

Птичи Грип

Пазете децата,
себе си и
птиците!



● Наистина
ли птичият
грип е толкова
опасен?

Не всички
видове на
птичия грип
са силно
опасни, но
съществуват и
смъртоносни
форми
на болестта,
както за
птиците, така и
за хората.

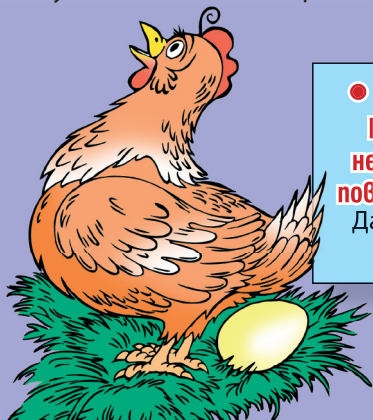
● Как се разпространява птичият
грип?

Птичият грип се разпространява чрез
изпражненията на птиците, техните
пера, вътрешности и кръв. В началото на
тази година птичият грип зарази хора в
чужбина. Имаше и смъртни случаи.



● Ако сте имали пряк
контакт с птици,
независимо по какъв
повод, веднага трябва:

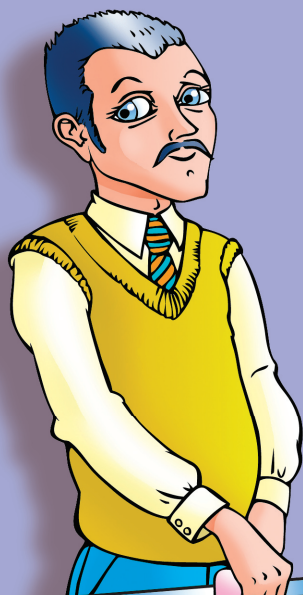
Да хвърлите дрехите
си за пране.



Основна предпазна мярка е честото миене на ръцете с топла вода и сапун!

- Ако сте имали пряк контакт с птици, независимо по какъв повод, веднага трябва:

Да почистите обувките си внимателно с битово дезинфекциращо средство, каквото имате под ръка и да измиете внимателно ръцете си с топла вода и сапун.



- Избягвайте пряк допир със замърсени от птици предмети и повърхности.

Предупредете децата си да не пипат болни или умрели птици, които могат да намерят навън. Обяснете им, че не само болните птици, но и техните пера могат да бъдат опасни.



● **Винаги мийте ръцете си с топла вода и сапун след като сте пипали яйца, птиче месо или птичи продукти.**

Превантивна мярка е готвенето на птиче месо и птичи продукти при висока температура (70°C) и достатъчно продължително.

70°



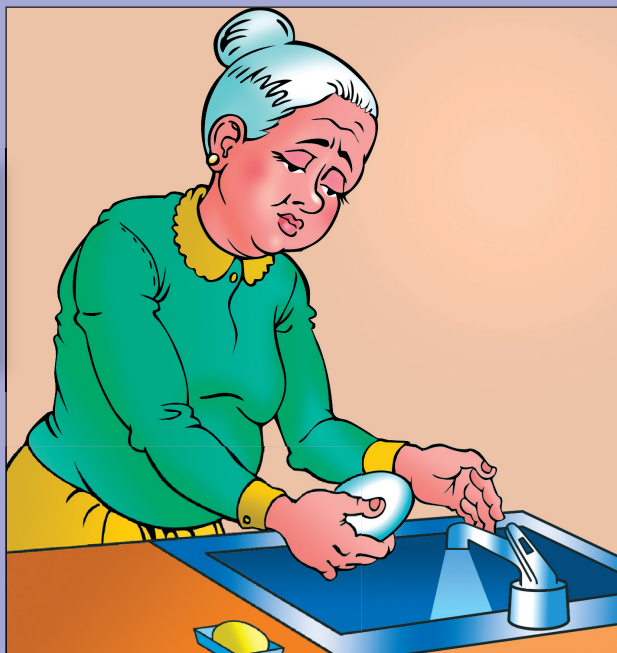
● **Следете за добрата хигиена на децата.**

Не им позволявайте да се къпят във вода, където плуват диви птици.



● **Яйцата могат да
съдържат вируса в
черупките си.**

Затова ги мийте хубаво
преди ядене и ги яжте
само твърдо сварени.



● **Мийте всички повърхности и съдове, след
като сте ги ползвали за рязане и говене на
птиче месо
и продукти.**

Купувайте пилешко месо и яйца само
от магазини. Съхранявайте суровото
птиче месо и птичи продукти отделно от
останалите храни в хладилника



**Ако след близък и продъл-
жителен контакт с птици
почувствате неразположение,
подобно на грип, обадете се
на личния си лекар!**



Министерство на здравеопазването
Министерство на земеделието и
горите

**Национална кампания за
предпазване от птичи грип**

С подкрепата на:

unicef 